

# Kieler Nachrichten

UNABHÄNGIGE LANDEZEITUNG FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN



DIENSTAG, 8. NOVEMBER 2011 · NUMMER 261 · 45. WOCHE · 1,30 €

## Drei Vorträge zum Thema Burnout

**Kiel/Bad Segeberg.** Das „schwarze Loch“ nennt der Österreicher Gerhard Huber seinen Burnout, der vor vier Jahren erst zum Zusammenbruch und dann in ein neues, selbstbestimmtes Leben führte. Mit seinem Buch „Burnout - Depressionen: Fluch oder Segen? Auf der Suche nach meinem Leben“ schrieb er sich nicht nur seine eigenen Erfahrungen von der Seele, sondern schildert auch anderen Betroffenen ohne Tabus seinen „Weg aus der Hölle“, macht ihnen Mut, die Krise als Chance zu begreifen. Hubers Vorträge in Kiel, die ihn im Juni diesen Jahres erstmals nach Kiel geführt hatten, waren so gut besucht, dass er im November gleich drei weitere Vorträge in Kiel und Bad Segeberg halten wird.

Am heutigen Dienstag, 8. November, um 18 Uhr spricht der ehemalige Bankmanager auf Einladung des Vereins Kieler Fenster im Best Western Hotel, Hamburger Chaussee 2, in Kiel, über Depressionen, Druck und Verlustängste, aber auch über Aufbruch, Loslassen und Urvertrauen (Anmeldung unter Tel. 0431/64980). Am Mittwoch, 9. November, 20 Uhr, ist Huber dann mit seinem Vortrag bei der AOK Gesundheitskasse in Bad Segeberg, Seminarweg 6, zu Gast (Anmeldung unter 04551/9543612). In Kiel spricht er ein zweites Mal am Donnerstag, 10. November, 19 Uhr, im Van-der-Camer-Haus, Hasseer Str. 22 (ohne Anmeldung).  
caj