

Burnout - Depressionen

Fluch oder Segen



Gerhard Huber

Auf der Suche nach meinem Leben

Dieses Buch beschreibt...

- ... meinen Weg in das Burnout!
- ... die Zeit, in der ich nicht mehr von mir selbst abhängig war!
- ... die Phase meiner tiefsten Verzweiflung!
- ... aber auch meinen Weg von dieser Hölle zurück in das Leben!
- ... was mich unterstützt hat, um aus diesem Grenzbereich wieder heraus zu kommen und in ein völlig neues Leben zu finden!

s behandelt außerdem Themen wie:

- ... Lebenskrise, Krankheit, Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung, Gedanken an den Tod!
- ... aber auch Zuversicht, Hoffnung, Chance, Glauben an sich selbst, Mut zur Veränderung, Leben!

Zu beziehen unter: **Tel.:** +43 (0)660 68 54 009 - **E-Mail:** g.huber60@gmx.at
Internet: www.burnout-depressionen-fluch-oder-segen.at und in jeder Buchhandlung



