



“Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts”...

...deshalb bemühen sich die Verantwortlichen im Gesundheitswesen der Stadtgemeinde Voitsberg, Anregungen bzw. Hilfestellung zu geben.

Lassen Sie sich bei der “Voitsberger Gesundheitsmesse” von der Vielzahl an Möglichkeiten rund um Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden inspirieren. Im hektischen Alltag verliert man oft den Überblick über die wichtigen Dinge im Leben und das persönliche Wohlbefinden tritt in den Hintergrund.

Das Ziel der “Voitsberger Gesundheitsmesse” ist es, die Besucher umfassend über Gesundheitsthemen und -angebote zu informieren, um den Zugang zu diagnostischen Möglichkeiten zu erleichtern.

Damit sollen Kontaktbarrieren gegenüber dem (wissenschaftlich) anerkannten Gesundheitsangebot und der Schul- und Komplementär-Medizin der breiten Bevölkerung reduziert und ein aktiver Beitrag zur Volksgesundheit geleistet werden.

Wir würden uns freuen, Sie auf der 5. Voitsberger Gesundheitsmesse begrüßen zu dürfen!

**Bürgermeister Ernst Meixner
Stadtrat Siegfried Pongratz & Team**

PROGRAMM VOITSBERGER GESUNDHEITSMESSE 2009

Freitag, 9. Oktober 2009

Ab 16.00 Uhr Einlass

17.00 Uhr

Eröffnung

**Bundesministerin Gabriele Heinisch-Hosek
Landesrätin Mag. Elisabeth Grossmann
Bürgermeister Ernst Meixner
Stadtrat Siegfried Pongratz**

Musikalische Untermalung: Peter Eregger,
Dolfi Türk und Franz Werner Reischl.

„Freche Möhrchen“ - Tanzeinlage von Kindern
unter der Leitung von Uli Benedikt.



anschließend

Univ. Prof. Dr. Rudolf Stauber
“Was kann ich für meine Leber tun?”

Samstag, 10. Oktober 2009



9.00 Uhr

Joachim Jauk, TCM Praktiker
Die Chinesische Organuhr - Biorhythmik und Psychologie der Organe



10.00 Uhr

Gerhard Huber
Burnout und Depressionen



11.00 Uhr

Mag. Gerhard Winkler
“Mobbing verursacht blaue Flecken auf der Seele”
Mobbing am Arbeitsplatz - welche Gegenstrategien gibt es?



12.00 Uhr

Dr. Roland Jobstmann
“Nicht rauchen”



13.00 Uhr

Hans Peter Stangl
Bewegung, Gesundheit und Nordic-Walking



14.00 Uhr

Mag. Wolfgang Binder
Sucht vorbeugen und bekämpfen - im Kinder und Jugendbereich



15.00 Uhr

Mag. Uwe Triebel
Existenzangst, Burnout, Chaos! Zufall oder Zeichen eines Wandels



16.00 Uhr

Dr. Klaus Wölkart
Kraft aus Bewegung: Was man mit Bewegung alles bewirken kann und wie man es richtig angeht



17.00 Uhr

Annerose Pernter
“Mit der heilsamen Kraft der Klänge” – ein sensativer Weg aus geistiger und körperlicher Überlastung



17.30 Uhr

Astrid Schwarz
***mana_pulire* Vitalenergiereinigen einmal anders?**

Sonntag, 11. Oktober 2009



9.00 Uhr

Elisabeth Kollmann-Läßer
“Wenn die Seele weint... schmerzt der Körper - Ganzheitliche Physiotherapie”



9.30 Uhr

Hannes Langer
Ökologie und Bewusstsein - Ökologisches Bewusstsein - woher kommen wir und wohin gehen wir - Entwicklungsperspektiven



10.00 Uhr

Dr. Karin Reinmüller
“Alternativen zur Sachwalterschaft”
Rechtliche Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung im Falle des Verlustes der Geschäftsfähigkeit durch Krankheit, Unfall oder Altersdemenz



10.30 Uhr

Gernot Hohl
Aktiver Workshop für Jerderfrau/-mann - Energie und Bewegungsübungen



11.00 Uhr

Christine Neumann
Bewusstes Essen - ein neuer Impuls für unser Leben



12.00 Uhr

Mag. Karin Picher
Abhängigkeit – Psychologische Erklärungsmodelle und Wege aus der Sucht



13.00 Uhr

Dr. Heribert Walcher
Akupunktur hat Tradition



14.00 Uhr

Mag. Andrea Mittl / Ing. Werner Kosmus
“Was ein Kind SUCHT” & “Radionik und Harmonie in der Familie”

15.00 Uhr

Schlussverlosung

Musikalische Untermalung:
„Denovaire“ und „Mario Rhythman’ Pall“
werden frei improvisieren, die Kombination aus Rhythmus (Didge) und den Melodien von Denos Esraj verführen zu Bewegung und Tanz.
Mario Pall-Didgeridoo, Denovaire-Ethno, Indian, Neue Musik.

RAHMEN PROGRAMM

Gesundes Frühstück

Restaurant Stadtsäle Voitsberg

Blutspendetag des Roten Kreuzes

Samstag, 10. Oktober 2009,
9.00 - 18.00 Uhr

PHYSIKOINSTITUT im Gesundheitspark Voitsberg

Tag der offenen Tür:

Samstag, 10. Oktober 2009,
9.00 bis 15.00 Uhr

Nordic-Walking - Verlosung am 10. Oktober

Hans Peter Stangl verlost am Samstag eine Gratis Nordic-Walking Einführung für 10 Personen. Die Gewinner treffen sich am Sonntag um 9.00 Uhr in der Außenstation im Schlosspark Voitsberg

Schlussverlosung

Sonntag, 11. Oktober 2009, ca.15.00 Uhr

Kinderbetreuung

Samstag von 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag von 9.00 - 15.00 Uhr

Blumendekorationen

Gärtnerei Plettig
Barbara Kainz

Öffnungszeiten:

Freitag Eröffnung um 17.00 Uhr
Samstag von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sonntag von 9.00 bis ca. 15.00 Uhr,
anschließend Schlussverlosung

An allen Tagen freier Eintritt!

Änderungen vorbehalten.

